



GGFORMATION

EI Gilles GUERIN

5 rue Jean Paul Marat

78520 LIMAY

gilles.guerin@ggformation.com

Programme GP1 Gestes et Postures

Public cible :

Personnel manutentionnaire, préparateur de commande et magasinier..

Prérequis :

Être apte médicalement au port de charge.

N'avoir aucune interdiction au port de charge

Objectifs

- *Connaître le code du travail concernant les gestes et postures de travail.*
- *Connaître l'organisation de la prévention dans l'entreprise.*
- *Connaître la composition du dos.*
- *Connaître l'évolution des déformations discales.*
- *Connaître et appliquer les bons gestes de manutention.*
-

Nb stag. jour : 6

Théorie « 3heures »

- *Le code du travail et les limites de charge.*
- *L'organisation de la prévention dans l'entreprise.*
- *La mécanique humaine*
- *Le principe de déformations discales.*
- *L'évolution des déformations discales*
- *Les soins*
- *Les bons gestes et postures de travail.*
- *Test théorique d'évaluation*

Pratique « 3 heures 30 »

- *Maîtrise des gestes et postures de bases en salle*
- *Appliquer sur poste de travail.*
- *Synthèse*

Prix /jour/ht

599 EUROS

Dates et lieux à définir avec vous