



GGFORMATION

El GILLES GUERIN

5 rue Jean Paul Marat

78520 LIMAY

Tel : 06.33.83.12.69

gilles.guerin@ggformation.com

Programme Eco-conduite

Public cible :

Personnel utilisant un véhicule de société

Prérequis :

Être titulaire d'un permis B en cours de validité

Nb stag. jour : 6

30 min de mise en application sur le véhicule qui lui est attribué

Objectifs

- *Maîtriser les principes du risque routier*
- *Maîtriser les équipements d'écoconduite de son véhicule*
- *Optimiser sa conduite en réduisant l'usure de son véhicule*
- *Maîtriser l'éco-conduite en ville, sur route et sur autoroute*

Théorie

- *Enjeux de la conduite économique*
- *Le ralenti moteur*
- *Entretien du véhicule*
- *La conduite moteur froid*
- *La distance de sécurité*
- *La coupure d'alimentation*
- *Les rapports de vitesse*
- *Vitesse constante*
- *Le style de conduite*
- *Le chargement du véhicule*

Pratique

- *Vérification des pneumatiques (pression et état)*
- *Anticipation*
- *Coupure d'alimentation*
- *Rapport de vitesse*
- *Maîtrise du freinage et pied face au frein*
- *Maîtrise des ralentis en situation de bouchon*
- *Maîtrise de la vitesse*
- *Maîtrise du limiteur et régulateur de vitesse*

Synthèse

Dates et lieux

- *A définir avec vous*