



**GGFORMATION**

El GILLES GUERIN

5 rue Jean Paul Marat

78520 LIMAY

Tel : 06.33.83.12.69

[gilles.guerin@ggformation.com](mailto:gilles.guerin@ggformation.com)

## Programme risque routier

### Public cible :

*Personnel utilisant un véhicule de société*

### Prérequis :

*Être titulaire d'un permis B en cours de validité*

### Nb stag. jour : 6

*30 min de mise en application sur le véhicule qui lui est attribué*

### Objectifs

- *Maîtriser les principes du risque routier*
- *Optimiser sa conduite en réduisant l'usure de son véhicule*
- *Maîtriser le risque routier en ville, sur route et sur autoroute*

### Théorie

- *Enjeux du risque routier*
- *Le temps de réaction au volant*
- *La distance d'arrêt et de sécurité au volant*
- *L'attente au feu rouge*
- *Anticiper*
- *Entretien du véhicule et vérification du véhicule*
- *Le limiteur de vitesse et régulateur de vitesse*
- *Le régulateur de vitesse*
- *L'alcool, les psychotropes et la fatigue au volant*
- *Les problèmes de vue au volant*

### Pratique

- *Vérification des pneumatiques (pression et état)*
- *Anticipation*
- *La distance d'arrêt et de sécurité*
- *A l'arrêt dans une file d'attente*
- *Rapport de vitesse*
- *Coupure d'alimentation*
- *Maîtrise du freinage et pied face au frein*
- *Maîtrise des ralentis en situation de bouchon*
- *Maîtrise du limiteur et régulateur de vitesse*

### Synthèse

### Dates et lieux

- *A définir avec vous*